

Einzel-Ausbildung Systemische Beratung und Coaching (HHD)

Überblick

- **Intensive persönliche Einzel-Ausbildung** statt großer Gruppe
- Auf Wunsch auch als Paar oder mit zwei oder drei Teilnehmern möglich
- **Flexible Termingestaltung und Zeiteinteilung** nach Absprache
- 8 x 2 Tagesmodule (jeweils 5 Stunden inkl. flexibler Pausen) plus 4 x 2,5 Stunden Supervision = **insgesamt 18 Tage über ca. 18 Monate**
- Übliche Gestaltung: 8 x 2 Tage, 1. Tag: 13 - 18 Uhr, 2. Tag: 10 - 15 Uhr
- Markenausbildung, **bewährte Qualität seit 2013** (Vorgänger-Ausbildungen seit 2006); insgesamt bereits um die 1.000 Berater ausgebildet
- Erfahrenes, breit aufgestelltes Ausbilder-Paar (Beratungspsychologe MSc, Verhaltensbiologin Dipl.)
- **Wissenschaftlich fundiert**, mit den neuesten neuro-psychologischen Erkenntnissen
- Ausbildung wird kontinuierlich inhaltlich aktualisiert
- **Individuelle Gestaltung** je nach Vorwissen der Teilnehmenden
- **Hoher Praxisbezug**, mit unmittelbarer Anwendung des Erlernten
- Anwendung des Gelernten zwischen den Modulen mit **zwei Coaching-Klienten**
- Abschluss: **Prüfungskolloquium** und Präsentation **eigenes Beraterprofil**
- **Zielgruppe: männliche und weibliche Unternehmer**, Top Executives, HR/PE-Verantwortliche, Führungskräfte, Manager, Selbstständige, Freiberufler, Berater, Coaches, im psycho-sozialen oder kirchlichen Bereich Arbeitende, Interessierte
- **Besonderer Ausbildungsort:** Höfelds Hof, ein ehemaliges Winzeranwesen im Herzen der rheinhessischen Toskana südlich von Mainz
- 2013 **zertifiziert** vom **Europäischen Netzwerk für Beratung, Psychologie und Therapie** und von der **Qualitätsgemeinschaft Coach-Ausbildung (QCA)**

Werden Sie Wegbegleiter auf Augenhöhe - für sich selbst und Ihre Mitarbeiter

- Sie sind unternehmerisch, führend und/oder beratend tätig und schätzen die Arbeit mit Menschen in Veränderungsprozessen. Das ist die Ausgangsbasis.
- Sie sind offen und bringen sich selbst ein, sind sozial kompetent, zeigen Lernwillen, Motivation und Verantwortungsbereitschaft. Daran knüpfen wir an.
- Sie suchen eine individuelle und flexible Aus- und Weiterbildung, um Einzelpersonen wertschätzend zu begleiten. Darauf bauen wir auf.
- Sie möchten eine zertifizierte systemische Ausbildung mit Reputation wählen. Die Ausbilder sind seit 1998 erfolgreich am Markt. Wir nennen Ihnen gern Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Referenz, die von uns berichten.
- Sie suchen Gruppen-Supervision mit Kolleginnen und Kollegen, die schon länger als Systemische Berater und Coaches arbeiten. Das bieten wir regelmäßig an.
- Sie wollen loslegen? Wir heißen Sie herzlich willkommen! Buchen Sie ein kostenfreies Gespräch, um uns und die Ausbildung kennenzulernen. Damit Sie fundiert entscheiden können, ob sie die richtige für Sie ist.



Günther Höhfeld & Karin Dölla-Höhfeld

- **Günther Höhfeld:** Beratungspsychologe MSc, evangelisches Theologiestudium, Systemischer Berater, Executive- und Business-Coach, akademischer Supervisor, Buchautor. Hat bislang um die 1.000 Systemische Berater und Coaches persönlich ausgebildet. Leiter der Ausbildung.
- **Karin Dölla-Höhfeld:** Verhaltensbiologin Dipl. mit umfassendem psychologischen Know how, Systemische Beraterin und Coach (FZR), Gesundheitstrainerin Achtsamkeit (FZR), Beraterin/Coach für Persönlichkeitsanteile (IFS), Traumabegleiterin, Buchautorin. Seit 2013 in die Ausbildung involviert. Themen: Emotionale Selbstführung nach IFS (Internal Family Systems), Aufbau von Resilienz bei frühem und transgeneracionalem Trauma, Bindung und Beziehung

Nutzen

- Sie erweitern Ihre kommunikativen Kompetenzen zur ressourcen- und lösungsorientierten Beziehungsgestaltung und zum Begleiten auf hypno-systemischer Basis nach Dr. Gunther Schmidt, Heidelberg.
- Sie lernen sich selbst im Denken, Fühlen und Handeln besser kennen und können sich mehr verstehen. Dadurch können Sie auch das Handeln anderer Menschen besser nachvollziehen, angemessen darauf reagieren und die Beziehung förderlich gestalten.
- Sie erwerben ein breites Methodenrepertoire bewährter kompetenzaktivierender und lösungsfokussierender Beratungs- und Coaching-Interventionen.
- Sie entwickeln Ihre professionelle Haltung als Begleiter und Ihren individuellen Beratungsstil, um als Unternehmer die unterschiedlichen Beziehungen wertschätzend und produktiv gestalten zu können - ob mit Ihren Führungskräften, Mitarbeitern, Kunden, Lieferanten oder anderen Kontakten.
Oder Sie werden als Berater und Coach in Ihrem Unternehmen, in anderen Organisationen oder selbstständig tätig.
- Sie werden mit der praktischen Arbeit des professionellen Beraters und Coachs auf systemischer Basis so vertraut, dass Sie grundlegende Beratungs-Prozesse selbstständig umsetzen können (mit Schwerpunkt Einzelpersonen).
- Sie erhalten mit dieser Weiterbildung eine wertvolle Grundlage für Ihre Arbeit mit Einzelpersonen und fördern gleichzeitig durch den großen Anteil von Selbsterfahrung Ihre eigene persönliche Entwicklung.
- Sie lernen, bereichernde und wohltuende Bewusstseinszustände im täglichen Erleben und Handeln bei sich selbst zu etablieren und bei anderen zu unterstützen.

Wissenschaftliche Fundierung, immer aktualisiert

Unsere Qualifizierung Systemische Beratung und Coaching (HHD) ist 2013 vom Europäischen Netzwerk für Beratung, Psychologie und Therapie und von der Qualitätsgemeinschaft Coach-Ausbildung (QCA) zertifiziert worden.



Diese Fortbildung ist zertifiziert!

Unsere Weiterbildung integriert

- das hypnosystemische Wissen über den Einfluss und die Nutzungsmöglichkeiten von Beziehungen, Kommunikation und Situationsfaktoren,
- die aktuellen Entwicklungen der kompetenz- und lösungsorientierten Beratung, inklusive der Salutogenese-Konzepte,
- die Ergebnisse der modernen Hirnforschung, der Embodiment- und der Priming-Forschung über die vielschichtigen Wechselwirkungen von Körper, Seele, Geist und Umwelt,
- Mindfulness-Konzepte (Achtsamkeit) für bewusstes Erleben und neue Möglichkeitsräume im Alltag und das Wahrnehmen von Rückmeldungen Ihres Organismus,
- kompetenzorientierte Körperarbeit, Embodiment-Interventionen (Mind-Body-Empowerment),
- Interventionen für die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen aus den Ansätzen Ego States und Internal Family Systems (IFS),
- eine konsequent gleichrangige, würdigende Kooperation mit unseren Klientinnen und Klienten auf Augenhöhe. Sie werden als kompetente Partner in den Ausbildungsprozess einbezogen.
- Die Basis ist die Wertschätzung für das Gegenüber und seine Autonomie.

Inhalte

- Abfolge und Intensität der verschiedenen Inhalte wird bei der Einzel-Ausbildung nach Bedarf und Absprache individuell angepasst. -

Module 1+2: Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) **Günther Höfeld**

- Das Konzept des Zürcher Ressourcen Modells
- Erkunden individueller Themen und Bedürfnisse
- Entwickeln von Motto-, Ergebnis- und Verhaltens-Ziel
- Aufbau eines Ressourcen-Pools und Optimieren persönlicher Ressourcen
- Zielgerichtetes Handeln mit dem Situationstypen-ABC
- Integration des ZRM in den beruflichen Alltag

Module 3+4: Kontakt, Kontext, Kontrakt - Der Start ins Coaching **Günther Höfeld**

- Konstruktivistische Haltung systemisch arbeitender Coaches
- Systemisches Denken und Handeln
- Aufbau von Beratungs- und Heimatsystem als zieldienliches Kooperationssystem
- Phasen und Struktur von Coaching-Prozessen für lösungsfokussierende Beratung
- Konzepte indirekter Kommunikationstechniken: Pacing- und Einladungsstrategien
- Systemische Auftragsklärung und Entwicklung von Zielvisionen
- Auftrags- und zieldienliche Utilisationstechniken, eigene Erlebnis-Prozesse nutzen (zieldienlich machen)

Module 05+06: KAP-Ansatz^{KDH}: Achtsamkeit und Körper (Embodiment) Karin Dölla-Höfeld

- Überblick: Arbeit mit dem KAP-Ansatz^{KDH}
- Achtsamkeit als Lebens- und Arbeitsstil des Beraters, die achtsame Haltung als Basis im Coaching
- Achtsamkeitsbasierte Selbsterfahrung und Coaching-Interventionen: z.B. Grounding (Erden), Atemkonzentration, Body Scan, Fokussieren auf Sinneswahrnehmungen in der Natur
- Somatische Marker als Ressource, Embodiment und Emotionale Kompetenz
- Embodiment-Übungen zur Förderung von Selbstmitgefühl, Selbstachtung und Selbstwirksamkeit

Module 07+08: KAP-Ansatz^{KDH}: Das Selbst und die Persönlichkeitsanteile Karin Dölla-Höfeld

- Einführung in das Modell der inneren Persönlichkeitsanteile nach IFS (Internal Family Systems)
- Wie Persönlichkeitsanteile entstehen
- Sensibilisierung für das eigene Selbst und die achtsame Selbstführung als förderliche Haltung des Beraters
- Selbsterfahrung mit den inneren Persönlichkeitsanteilen - wie Anteile sich verändern können
- Geführte Imaginationen und Übungen zur Begegnung mit Anteilen und dem Selbst
- Aufstellen des inneren Systems mit Figuren und Symbolen zu eigenen Themen

Module 09+10: KAP-Ansatz^{KDH}: Das Selbst, die Persönlichkeitsanteile und die anderen

Karin Dölla-Höfeld

- Der KAP-Ansatz^{KDH} zur achtsamen Selbstführung in der Praxis
- Praktische Arbeit mit dem Selbst und den Anteilen in der Beratung
- Üben von indirekten und direkten Interventionen (je nach Vorerfahrung)
- Möglichkeiten und Grenzen der Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen im Coaching
- Einblick in psychische Traumata und Dissoziation, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu „normalen“ Persönlichkeitsanteilen
- Umgang mit typischen traumabedingten Phänomenen in der Beratung
- Praktische Übungen: Dem anderen in einem Anteil begegnen - oder im Selbst begegnen
- Abgrenzung zu Therapie

Module 11+12: Prozess und Dialog - Der Weg zur Lösung

Günther Höfeld

- Aufbau kompetenzaktivierender Wahrnehmungs- und Interaktionsgestaltung
- Ressourcen-, Lösungs- und Zukunftsorientierung
- Wertschätzung und Würdigung bisheriger Strategien, erste Schritte
- Strategien für das Entwickeln präziser, stimmiger Zielkonstruktionen: z.B. Ankern, Timeline, Wunderfrage, Kriterien zur Zielerreichung
- Entfalten von Motivation und ziieldienlichem Engagement
- Nutzen von Problemen und Symptomen als kompetenten Lösungsversuchen
- Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung, z.B. systemische Fragetechniken, zirkuläre Fragemethoden, wirksames Zuhören, hilfreiches Feedback

Module 13+14: Zieldienliche Interventionen – Der Aufbau einer systemischen Toolbox
Günther Höfeld

- Kompetenzfokussierende Kommunikations-Strategien: z.B. Gewaltfreie Kommunikation, Feedback- und Fehlerkultur
- Strategien zur Imagination der Lösungsgestaltung
- Spektrum vielfältiger systemischer Interventionen: z.B. Positives Reframing, Paradoxien, innere Dialoge, Arbeit mit Metaphern, Ritualen und Symbolen, systemisches Stellen mit Figuren
- Umgang mit Zwickmühlen, Ehrenrunden, Stillstand, Fortschritt
- Vergleiche von Problem- und Lösungsmustern
- Bewusst-unbewusst-Dissoziationen, Fokussierung auf unbewusstes Wissen
- Interventionen zur Unterschiedsbildung, Einführen von Neuinformationen

Module 15+16: Evaluation und Stabilisierung – Der Abschluss in systemischer Beratung und Coaching
Günther Höfeld, Karin Dölla-Höfeld

- Systemische Interventionen für den Coaching-Abschluss: z.B. Abschiedsrituale, Ressourcencheck, Wünsche für eine gute Weiterreise
- Auswertungsschritte und Bilanzieren des bisherigen Verlaufs
- Methoden zur Struktur-, Ergebnis- und Prozess-Evaluation
- Die Bedeutung von Intervision, Supervision und Selbsterfahrung
- Impulse zu **Profil und Vermarktung**
- **Prüfungskolloquium mit Präsentation von Beraterprofil und Konzept**

In diesen agilen Zeiten behalten wir uns kurzfristige und aktuelle Änderungen vor.

Umfang. Investition. Zertifikat

- **Gesamtumfang der Ausbildung** mit 16 Präsenz-Modulen, vier Supervisionen à 2,5 Std., zwei eigenen Coachingfällen mit mind. 5 bis 7 Sitzungen à 90-120 Minuten, mit Vorbereitung und Auswertung, Skript- und Literaturstudien, Erarbeiten des Beraterprofils, ggf. Intervisionen, Vorbereitung Prüfungskolloquium: **ca. 300 Std.**
Bsp.: Bei einer Ausbildung über 18 Monate mit zweimonatlichen Modulen ergibt sich eine Zeitinvestition von ca. 19 Std. im Monat oder ca. 4 bis 5 Std. pro Woche
- Die **Investition** für die 16 Module und vier Supervisionen der Ausbildung beträgt für Unternehmer und Top Executives (Einzel-Ausbildung) 14.700,- Euro (zzgl. 19% MwSt. = 17.493,- Euro brutto). Ratenzahlung ist möglich.
- Für kleine Gruppen, Privatzahler, psychosoziale, karitative, kirchliche, andere Non-Profit-Organisationen gibt es Sonderkonditionen. Sprechen Sie uns an.
- Das **Zertifikat Systemische Beratung und Coaching (HHD)** erhalten Sie, wenn Sie die Qualifizierung vollständig abgeschlossen haben - inklusive aller Präsenzmodule, Supervisionen, eigenen Coachings, Selbstreflexion, Literaturstudium, Konzeptionsarbeit und erfolgreich absolviertem Prüfungskolloquium. Verpasste Termine werden grundsätzlich nachgeholt.

Literatur zur Vorbereitung und Begleitung der Ausbildung:

- Handbuch Coaching und Beratung: Wirkungsvolle Modelle, kommentierte Falldarstellungen, zahlreiche Übungen; Björn Migge, Beltz (2023)
- Systemische Beratung in fünf Gängen. Buch und Karten; Brüggemann, Ehret-Ivankovic, Klütmann, V&R (2017)
- Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung; Gunther Schmidt, Carl Auer (2022)
- Das System der Inneren Familie: Einführung in die IFS-Therapie - Ein Weg zu mehr Selbstführung; Richard C. Schwartz, Kösel (2024) - auch für Coaches! -

Für ein kostenfreies Kennenlern- und Informationsgespräch stehen wir Ihnen gerne telefonisch, per Zoom oder auch persönlich in Dolgesheim zur Verfügung. Rufen Sie uns an: 06733 94 83 262, oder mailen Sie: mail@guenther-hoefeld.de

Stand: 04/24